

Pautas de crianza en la Región Pacífica y conciencia territorial





Introducción

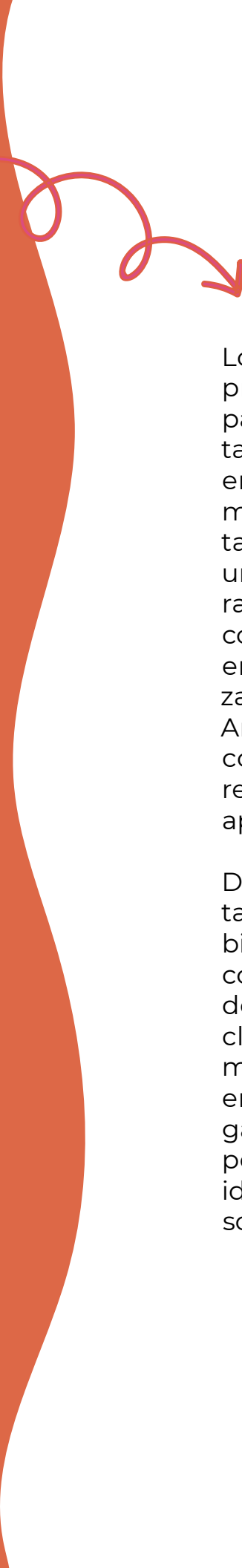
La presente agenda busca destacar aspectos representativos de las pautas de crianza en la Región Pacífica y su relación con el uso adecuado de los recursos naturales, elementos que configuran una conciencia territorial. Este análisis se sustenta en experiencias significativas recopiladas durante talleres realizados en el Club de Lectura Mariposas de Amor , así como en aportaciones teóricas que validan la relevancia de estos temas en el contexto regional.

En la Región Pacífica, las pautas de crianza están profundamente arraigadas en la tradición y la cultura, y reflejan la transmisión de normas de convivencia, valores éticos, morales y buenas costumbres. Estas pautas, impartidas por los padres a sus hijos, conocidos como “generación” o “parentela”, incluyen también una enseñanza temprana para valorar y preservar su entorno natural. El territorio, entendido no sólo como un lugar de residencia, sino como un espacio con historia, prácticas tradicionales y riquezas naturales, es central en la vida de las comunidades de esta región.





Metodología



Los talleres presenciales se configuran como la herramienta principal para recopilar experiencias significativas sobre las pautas de crianza en la Región Pacífica. Estas actividades contaron con la participación de madres cuyas edades oscilaban entre los 27 y 55 años, de las cuales entre un 50% y 60% son madres cabeza de hogar, una condición asumida por circunstancias ajenas a su voluntad. Estas mujeres han demostrado una notable resiliencia, conocida localmente como “berraque-ra”, una característica que refleja su capacidad para enfrentar con valentía y determinación los desafíos que implica la crianza en un contexto socioeconómico complejo. Los talleres, realizados en las instalaciones del Club de Lectura Mariposas de Amor en Buenaventura, no solo facilitaron el intercambio de conocimientos y experiencias, sino que también estuvieron respaldados por un marco teórico que enriqueció y validó los aprendizajes colectivos.

Durante estos encuentros, se destacó la relevancia de las pautas de crianza en la formación de valores éticos, sociales y ambientales en las nuevas generaciones. Las madres participantes compartieron estrategias para inculcar en sus hijos un profundo respeto por la naturaleza y las tradiciones del territorio, incluyendo prácticas sostenibles relacionadas con la pesca, la minería artesanal y el manejo responsable de la madera. Este enfoque, orientado a preservar los recursos naturales, busca garantizar un equilibrio entre las necesidades actuales y la supervivencia de las generaciones futuras, fomentando así una identidad territorial sólida basada en valores de sostenibilidad, solidaridad y pertenencia cultural.

Principales Temáticas Abordadas



Estilo parental:

Se analizaron las características, fortalezas y debilidades de los estilos de crianza predominantes en la región, destacando su impacto en el desarrollo emocional y social de los hijos.



Preservación de recursos naturales:

Se compartieron recomendaciones para un manejo sostenible de los recursos del territorio, con el fin de garantizar su conservación para las generaciones futuras.



Experiencias significativas:

Se documentaron relaciones y situaciones que ilustran cómo las pautas de crianza contribuyen a la formación de valores y una conciencia territorial sólida.

Conceptos Fundamentales sobre la Crianza

Según Eraso, Bravo y Delgado (2006), la crianza comprende el entrenamiento y formación de los hijos a través de actitudes, conocimientos y creencias transmitidas por los padres o sus sustitutos. Por su parte, Izzedin y Pachajoa (2009) señalan que la crianza se compone de tres procesos psicosociales principales:





Pautas:

Normas culturales y familiares que regulan el comportamiento.



Prácticas:

Relaciones afectivas y educativas entre padres e hijos.

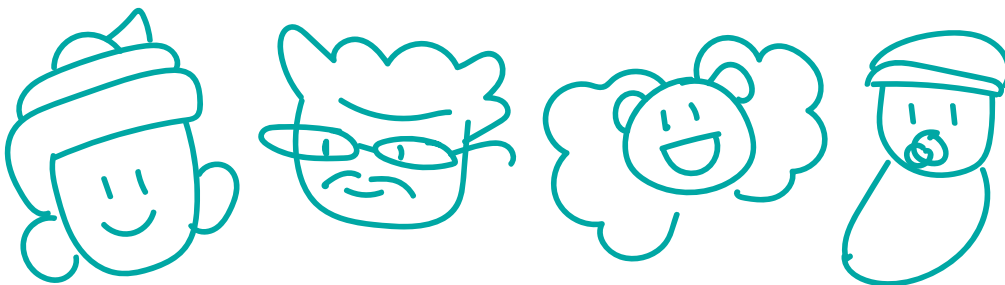


Creencias:

Valores y conocimientos transmitidos de generación en generación.

Rol de los Padres en la Región Pacífica

Los padres desempeñan un papel fundamental en la formación de sus hijos, actuando como guías en el desarrollo de la calidad humana, el respeto por el entorno y la práctica de valores esenciales como la solidaridad, la empatía y la responsabilidad. Este rol no solo fortalece las relaciones familiares, sino que también promueve una ciudadanía consciente y comprometida con la sostenibilidad de su territorio.

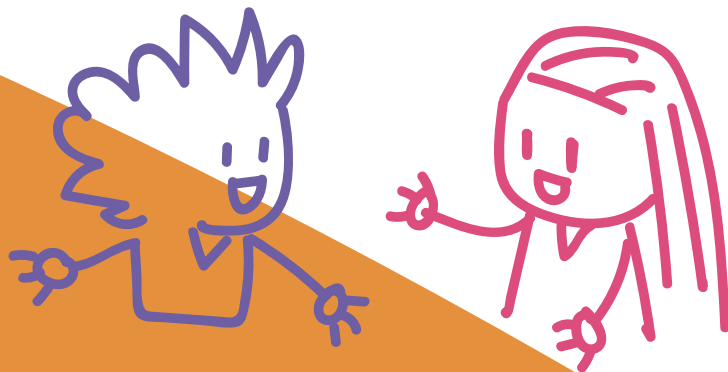


Estilos Parentales Identificados

- **Democrático:** Promueve el autocontrol, la estabilidad emocional y una “parentalidad positiva” (Rodrigo, Mái-quez y Martín, 2010).
- **Autoritario:** Se caracteriza por el uso del castigo como herramienta de control, generando inseguridad y dificultades emocionales en los hijos.
- **Permisivo :** Conduce a una falta de responsabilidad y respeto por las normas, afectando tanto al niño como a su entorno.

Experiencias Significativas en Buena Ventura

Las madres participantes compartieron relatos que reflejan los desafíos y logros de la crianza en un contexto de adversidad. Muchas, como cabezas de hogar, han inculcado en sus hijos valores esenciales mientras enfrentan limitaciones económicas y sociales. Asimismo, se destacaron prácticas tradicionales como el respeto por los ciclos de la pesca y el uso sostenible de los recursos naturales, evidenciando la conexión entre crianza y preservación territorial.



Recomendaciones para la Crianza y Preservación Territorial



Fortalecer la comunicación familiar:

Crear espacios regulares de diálogo que fomenten la confianza y el entendimiento mutuo.



Promover el aprendizaje ambiental:

Integrar enseñanzas prácticas sobre el cuidado del entorno en la vida diaria.



Fomentar el liderazgo en los hijos:

Impulsar habilidades de autonomía y responsabilidad para que contribuyan al desarrollo sostenible de la región.



Preservar tradiciones culturales:

Reforzar la transmisión de prácticas y valores ancestrales que conectan a las generaciones con su territorio y su historia.

En el siguiente esquema comparativo, se rescata el estilo parental que emplean diferentes madres residentes del Distrito de Buenaventura y situaciones características del mismo:

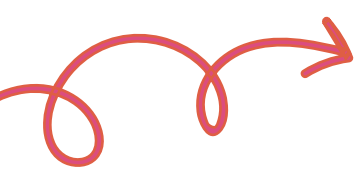
A- autoritario D- democrático P- permisivo

Estilo parental			Situaciones representativas de dicho estilo	Aspectos positivos	Aspectos negativos
A	D	P			
x			Exigencias permanentes a mi hija	La responsabilidad de mi hija en sus compromisos académicos	Poco liderazgo de mi parte y como efecto, el mal genio de mi hija
x		x	Le hago saber que represento autoridad y que prima la palabra del mayor	Firmeza en la toma de decisiones por el bienestar de mi nieto	Pocas veces tiendo a ser algo permisiva pero recuerdo mi posición como persona mayor
	x		Escuchar para comprender y solucionar conflictos cuando se presentan. Brindo amor y confianza	Respeto, aprovechamiento del tiempo libre, forjadora de una sana convivencia familiar	Hasta el momento ninguno
x		x	En ocasiones soy permisiva pero sin olvidar lo estricta que debo ser	Compresión a la hora de hablar con mi hijo para que no tenga miedo de comunicarme sus dificultades y diferencias	En ocasiones suelo ser muy estricta con él
	x		Guío a mi hijo para que haga las cosas bien	Le aconsejo el buen trato a los demás y el cuidado de su entorno	En pocas ocasiones suelo ser algo pasiva en ciertas situaciones
	x		La buena comunicación y los valores impartidos para formar un ser integral, en este caso, mi hijo	Autodependencia, madurez, responsabilidad, disciplina y compromiso	A veces mi hijo se inclina a hacer lo que él quiere porque se considera una persona independiente en ciertos casos
	x		La transferencia de buenos consejos y el buen trato	Consejos sabios para la toma de decisiones correctas y el manejo adecuado de las emociones	La impulsividad en pocas ocasiones (<i>en términos de llamadas de atención drásticas</i>)



	x		El respeto y el amor como base de una buena crianza para mi hijo	Llamados de atención oportunos, atención en todo lo que él requiera, sanciones al incumplir una norma y toma decisiones en conjunto, es decir, con mi pareja	En algunas ocasiones mi hijo suele ser necio.
	x		Atención permanente y facilidad de diálogo	Una excelente comunicación con mi hijo lo cual sostiene una gran confianza y afabilidad.	Exigirle un poco más a mi hijo
	x		Apoyo permanente, amor, y atención en función a sus necesidades afectivas y materiales	Motivación a fortalecer la relación de madre e hijo y le brindo palabras de ánimo en sus altibajos	En algunas ocasiones, el manejo desmedido del tiempo para jugar (de mi hijo)
		x	Procuro corregir a mis hijos con autoridad, pero a veces tiendo a ser permisiva en ciertas cosas	Atención permanente a mis hijos, por ejemplo, al salir de la escuela y las novedades que se presenciaron, una comunicación positiva pese las diferencias	Algunas veces mis hijos tienden a ser rebeldes. En particular suelo ser pasiva en algunas situaciones, quizás eso indirectamente refuerza la rebeldía
	x		Aprendizaje constante para no afectar la vida de mi hijo ni transmitir malas costumbres	La comprensión, la empatía y el juego como estrategia para fortalecer la confianza	En pocas ocasiones no los escucho cuando me enfado. En algunas ocasiones les facilito el celular como medio de entretenimiento
	x		Diálogo constante, toma de decisiones compartidas y así mismo, ellos piden mi opinión o consentimiento frente a decisiones que deben tomar a pesar de su corta edad	Escucharlos con atención, especialmente cuando surgen diferencias o dificultades entre hermanos; empleo mucho el diálogo para aconsejar, conciliar y realizar acuerdos de obligatorio cumplimiento para conservar la sana convivencia	Ninguno.

En concordancia a lo expuesto en el esquema comparativo anterior, resulta interesante resaltar el impacto de la tecnología en la crianza contemporánea, entendiendo que la misma, está educando de cualquier manera los niños, los adiestra a un sedentarismo, poca comunicación familiar, menos tiempo para relacionarse con su territorio, sostener esas “relaciones de vecindad” como lo es tradicionalmente en el Costa Pacífica; y es validado para la mayoría de los adolescentes como un medio de entretenimiento y no de utilidad para el aprendizaje, aquí, surge la necesidad de reforzar la atención de los niños y adolescentes y evitar que ellos sean dependientes a gran escala de la tecnología; en otras palabras, instruirlos en el buen uso de la misma, se considera pertinente citar lo siguiente.



(...) Al respecto, es importante mencionar que algunos padres, que utilizan con mayor frecuencia las nuevas tecnologías, encuentran mayores ventajas respecto al uso que puedan darle, pero al mismo tiempo consideran como riesgo el tiempo que ocupan en ello. Al contrario, los padres o abuelos que se sienten más distanciados, respecto al uso de las tecnologías, evidencian como temor: el desconocimiento que los puede llevar a no advertir a tiempo los riesgos a los cuales los niños se puedan ver expuestos, dado que consideran el Internet como un medio peligroso que puede afectar significativamente a sus familias. “El aspecto de mayor alarma es el potencial adictivo” (Labrador y Villadangos, 2010, p. 180).

“Una gran familia trabaja en equipo para conseguir y conservar los intereses de sus miembros”



ACTIVIDAD #1

2

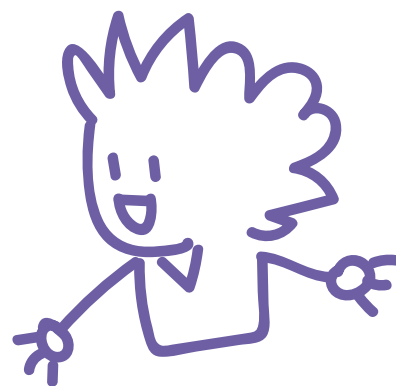
En el siguiente espacio cuéntanos ¿qué te pareció esta actividad? ¿Qué detalles importantes destacas de la misma?:

Las aportaciones reflexivas vinculadas a dichos talleres facilitaron una serie de recomendaciones y aprendizajes basadas en las prácticas de crianza contemporánea por parte de las madres asistentes al espacio, las cuales se resumen así:

- Generar confianza en los espacios de dialogo con los hijos.
- Trabajar en el temperamento como padres para ayudar a construir un terreno sólido de confianza con los hijos.
- Apoyar a los hijos los orienta para la toma de decisiones sabias.
- Saber escuchar para saber actuar.
- Reforzar los valores éticos y morales es forjar la conciencia por lo propio, es colocarse en el lugar del otro.
- Promover estrategias que visibilicen cambios positivos en los hijos.
- Dedicar tiempo y estudiar con los hijos.
- Enseñarles sabiamente el valor de las cosas, es decir, el esfuerzo personal.



- La buena crianza forja mejores seres humanos que aportan a la construcción de una mejor sociedad.
- El diálogo rompe las barreras del silencio y da paso a la comprensión y empatía.
- Los valores y las experiencias de otras madres refuerzan mi responsabilidad como agente de cambio en la familia.
- La permisividad no construye buenos cimientos en la familia.
- La corrección implica amor y disciplina.
- Uso adecuado de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.
- Autoevaluación como padres para impartir enseñanzas sabias y aportes a la formación de una mejor persona para la sociedad, en otras palabras, su comunidad o territorio.
- Cumplimiento de los límites y directrices establecidas.



ACTIVIDAD #2

1 Compártenos desde tu experiencia 5 tips o consejos cruciales para cimentar una buena crianza en la actualidad.

5 Tips

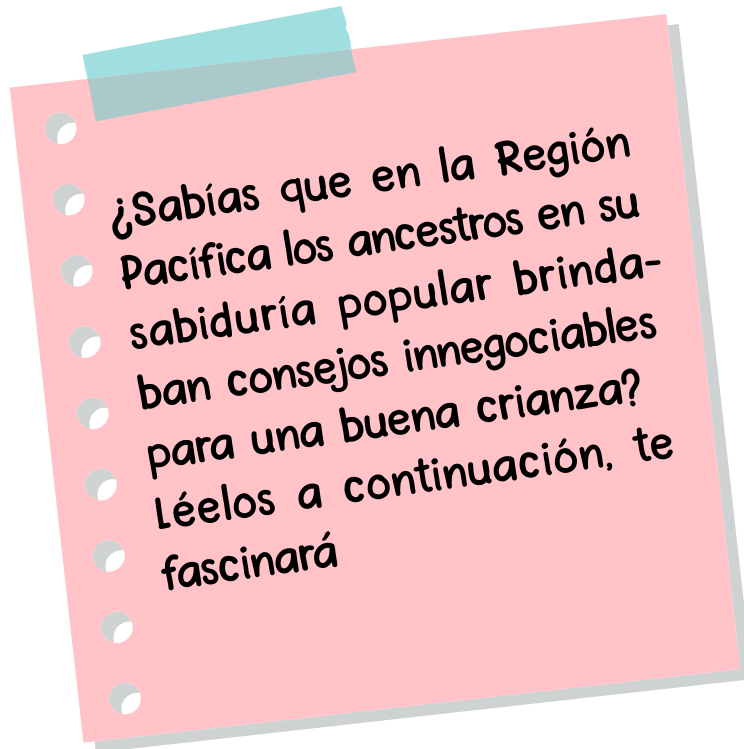
*Para una buena
crianza en la
actualidad*

A vertical orange line on the left side of the page connects to five empty, rounded rectangular boxes stacked vertically. Each box is designed for writing a tip or piece of advice. The boxes are white with black outlines and rounded corners.



2

Luego de desarrollar oportunamente la primera parte de la actividad propuesta, socializa en un espacio diferente tu experiencia con tu hijo o hija.



1. Dialogar y compartir con los hijos garantiza una buena comunicación, crea confianza.
2. La ética debe ser aplicada tanto en el hogar como en la escuela, sin olvidar enseñarles a los hijos la existencia de Dios.
3. La crianza efectiva da una buena fama, se debe planificar en familia; esto ayuda a valorar y considerar la opinión del otro.
4. Anteriormente los vecinos eran los veedores de los hijos ajenos.
5. Tanto padres como hijos deben ser buenos administradores del dinero y los bienes que ingresa a casa.
6. Todo lo que los hijos piden no se les puede facilitar. El futuro de ellos depende en gran parte de la calidad del aprendizaje de los valores y la motivación en casa.

Otros detalles interesantes asociados a las pautas de crianza en la Región del Pacífico y por supuesto, no distante de nuestra hermosa ciudad y puerto Buenaventura son las siguientes:

- Se educaba con el ejemplo, pues el hogar es una empresa.
- Los padres educaban dentro y fuera del hogar.
- Las visitas de amigos (as) o de un prometido (a) del hijo/a eran cronometradas.
- Lo que los padres no le enseñan a sus hijos, jamás lo van a aprender.
- Debe haber amor propio para impartirlo a los hijos.
- No se aceptaba bajo rendimiento académico en la escuela.
- Si un hijo/a traía algo a casa, se preguntaba su procedencia

Se hace interesante y apropiado a partir de lo socializado, citar algunas aportaciones de las madres de familia como bien hemos dicho, muchas de ellas cabeza de hogar; en relación a las pautas de crianza y también mirar cómo ha influido la medicina tradicional para atender necesidades de salud a nivel familiar.



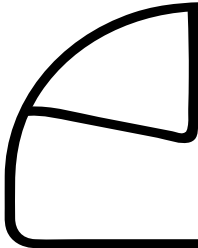
Aporte 1	Aporte 2	Aporte 3	Aporte 4	Aporte 5
Debe destacarse el respeto que tenían los hijos (as) cuando había una conversación de adultos	No olvidar el consejo de los ancestros “lo que te da una mujer o un hombre en su juventud, también te lo dará en la adultez”	Hacer volver la autoridad, no replicar malas frases, distribuir las tareas y hacer respetar los horarios establecidos en casa	Las preadolescentes o adolescentes si ya menstrúan deben evitar durante esos días el consumo de bebidas y productos lácteos (ya que están fermentados), de igual manera, ácidos, sales en exceso y bebidas frías, puesto que esto puede causarles quistes en la juventud o más adelante	Se deben valorizar y exaltar las prácticas culturales propias y aprovechar la riqueza de la flora ancestral

El territorio se concibe como un patrimonio cultural para las comunidades afrodescendientes, teniendo en cuenta la pertenencia a una región tan biodiversa en flora y fauna como lo es la Pacífica. Para las comunidades afro el territorio es la vida, la columna vertebral de sus tradiciones culturales e historia, esta afirmación tiene que ver mucho con algunos apartados del sociólogo colombiano Arturo escobar en su documento “Territorio de diferencia: lugar, movimiento, vida y redes”.





ACTIVIDAD #3



Orienta a tu hijo para que pueda hacer de manera efectiva un barco de papel, eso sí, a través de la técnica artística del origami. Para esto, lee atentamente el paso a paso.

1

Toma una hoja de papel y dóblala por la mitad.

2

Una vez doblado, lo volvemos a doblar una vez más por la mitad, en este caso **simplemente para marcarlo**. Este último pliegue **lo volvemos a abrir**.

3

Llevamos **ambos lados de la parte superior hasta el centro**, la línea marcada por el último pliegue que hicimos.

4

Doblamos **la parte inferior hacia arriba y las esquinas hacia la parte trasera**, abrazando el triángulo.

5

Las otras esquinas inferiores las doblamos hacia el interior, **juntándose con las otras esquinas**.

6

El pliegue inferior lo doblamos hacia arriba, por lo que **nos quedará un triángulo**.

7

Tiramos de las esquinas hacia afuera, desde dentro del triángulo y **quedará un cuadrado**.

8

Doblamos las esquinas hacia arriba, con lo cual volveremos a tener un triángulo más pequeño, de la mitad del tamaño del cuadrado.

9

Volvemos a abrirla y **tiramos de ambos lados hacia afuera**, con lo que nos quedará el barco. Si abrimos la base interior, **el barco se podrá sostener solo**.

Esperamos que te haya gustado el resultado y se hayan divertido mucho en la construcción de esta manualidad, como también, que este espacio haya servido para fomentar el tiempo entre padres e hijos y los haya llevado a un ejercicio de comunicación asertiva y trabajo en equipo.

En el primer taller relacionado con las prácticas ambientales favorables para el cuidado oportuno del medio ambiente, se contó con la participación de entidades locales como el Establecimiento Público Ambiental por sus siglas “EPA”, destacando bondades de nuestra biodiversidad y de la importancia de la conciencia ambiental que se forja en el hogar, entre dichas prácticas se destacan las siguientes:

- Reutilización de los residuos sólidos aprovechables.
- Evitar arrojar residuos sólidos y desechos agrícolas a las mareas o zonas marítimas.
- Valorar las riquezas de fauna y flora del territorio generando conciencia ambiental en este.

Tanto en casa como en los espacios educativos se les enseña a los niños y adolescentes que parte del sentido de pertenencia en su comunidad es el cuidado de su patrimonio y que el arrojar sustancias tóxicas, químicos, residuo de combustibles, desechos quirúrgicos y demás genera un impacto ambiental negativo y que pone en peligro la continuidad de vida de la flora y fauna que nos identifican.



¿Qué tanto sabes de algunos beneficios de plantas o medicina autóctonas de la Región Pacífica?

1. El uso de agua de manzanilla, té, clavo y hervir los productos antes mencionados con la planta tradicional “suelda con suelda” aporta para disminuir notoriamente los cólicos menstruales.
2. La mujer debe hacerse un vaho (baño de vapor) cuando ha tenido relaciones sexuales.
3. La **“mata de la virgen”** contribuye a restar los dolores durante el parto de una mujer y mientras que esté activo su ciclo menstrual.
4. El aceite de zorra ayuda a minimizar los dolores de parto.

Es importante recordar estos detalles muy curiosos de la medicina ancestral de la Región del Pacífico.



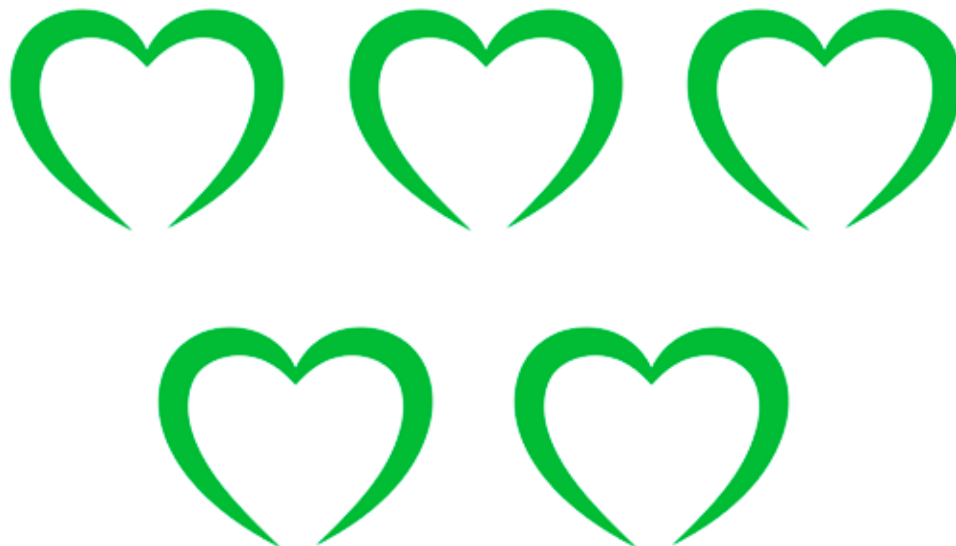


Plantas autóctonas de nuestra Región:

El pronto alivio, hierbabuena, limoncillo y orégano son algunas plantas condimentarias y aromáticas. Los bebedizos de estas plantas son útiles para las mujeres con cólicos.

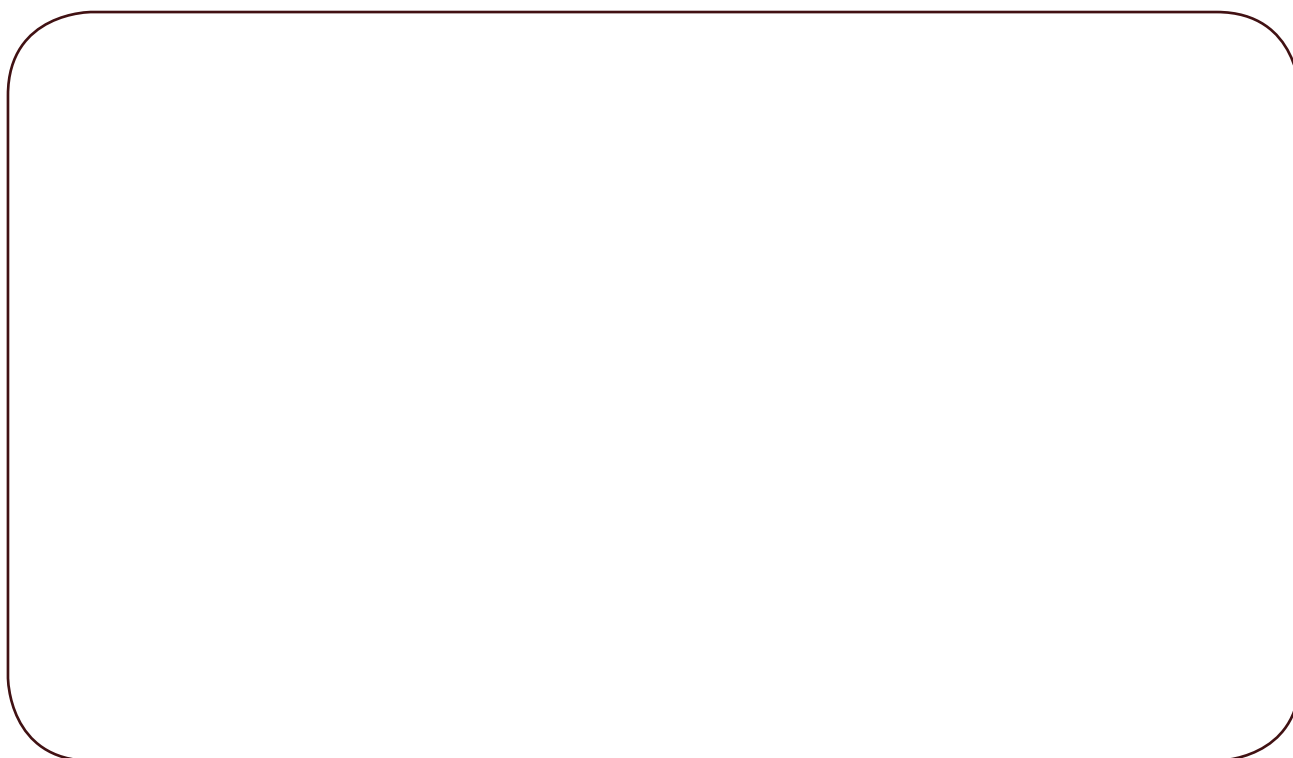
ACTIVIDAD #4

- 1** En los 5 corazones verdes escribe 5 plantas de la Región del Pacífico. Luego socializa con tus compañeros de taller el uso frecuente de las mismas en la medicina tradicional del Pacífico.



- 2** Dile a tu hijo (a) que realice un dibujo alusivo a las riquezas de flora y fauna del Pacífico, lo coloree y lo socialice contigo.

Utiliza el siguiente recuadro.



A continuación, se citan grandes riquezas de las plantas aromáticas y condimentarias, vinculadas con la Región Pacífica, específicamente, nuestro bello puerto del mar y comunidad de Buenaventura.

- **Mata-ratón:** dolores durante el parto y para tratar afecciones de la piel, entre otros.
- **Sauco:** dolores de estómago
- **Pringamoza:** combate la anemia
- **En el arte de la salud:** los sabedores, curadores y demás, hacen parte de la conservación de la salud del pueblo
- **Las plantas condimentarias y aromáticas** facilitan labores domésticas y culinarias
- **Los bebedizos y el agua de canela** ayuda la salud de la mujer, especialmente cuando tiene cólicos.

Finalmente, las mujeres pueden realizarse baños de asiento, sólo aquellas que tienen frío en la matriz.

1. Educar a los hijos en ese componente tan crucial como lo es el cuidado del medio ambiente, implica valerse de herramientas o medios que faciliten mayor información para fortalecer la conciencia ambiental tanto para ellos como para el formador (a) en casa. Haciendo un uso apropiado de las tecnologías de la información y comunicación aportarían a la causa, pues estas constituyen un elemento clave en la crianza contemporánea.
2. No olvidar la ley 2232 de 2022
3. “Las tres R”: Reciclar, reutilizar y reducir, tejen tres acciones de conciencia ambiental por el territorio, pues no es una tarea solo para los niños y adolescentes sino también, en los jóvenes y adultos.



¿Sabía usted que en la Región Pacífica se aplica la cultura de la conciencia ambiental y se aprovechan los elementos del territorio para reciclar?

1 **Se reutiliza:** cartones y otros elementos claves para una excelente manualidad

2 **Se reciclan** elementos en buen estado

3 **Se reduce** el consumismo.





¡Seamos creativos!

ACTIVIDAD #5



Teniendo en cuenta el taller de creatividad y a su vez, el de medio ambiente, enséñale a realizar un jarrón y en la parte externa, acompañarlo de fotos relacionadas con la ciudad, su cultura, plantas medicinales, entre otras.

¡Importante!



Instrucciones para Documentar Evidencias Fotográficas

1. Registro Fotográfico:

Captura imágenes del paso a paso de cada actividad realizada, asegurándote de que sean claras y representativas del proceso.

2. Organización de las Evidencias :

- Puedes reunir las fotografías en una hoja tamaño carta, asegurándote de que estén bien organizadas y visibles.
- Alternativamente, puedes pegar las fotos de manera individual, procurando que tengan un tamaño

